بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته واما بعد:

لم يكن من السهل أن تتحرر المرأة من الثقافة الغبية المحيطة بها والخروج الى المجتمع دون خوف أو قيود ,لم تنظر إلى الوراء لترى احد يلاحقها نهضت بلا خوف أو تردد عرفت الحق وما هو الواجب كسرت حواجز الخجل والكوابيس التي ترافقها في اليقظة أكثر من المنام لم يعد هناك شبح الحيرة والرضي بالأمر الواقع على حساب حقها,لنقل أن هناك تغيير وتغيير كبير في ساحة المرأة جعلها قادرة على اتخاذ القرار الصحيح الذي يضمن لها حياة مستقرة وهادئة أصبحت من لا شيء إلى نشاط وعطاء وصورة حية فعالة تطمح وتبدع حتى في الحياة الأسرية والكثير الكثير ولكن لنقف ونتأمل في هذا التغيير والعمل ليس من السهل أن تفنى هذه الثقافة السائدة في مجتمع مرعليه أناس كثيرون سنجد أن هناك مبدع استطاع التغيير بالصبر والتحمل و اكتساب الثقة من هذه المرأة فنحن مجموعة صغيرة العدد وكبيرة الفعل أصبحت أسرة واحدة تريد المزيد ثم المزيد من التقدم وكسب المعرفة بالطرق المريحة تتلائم مع كل امرأة في المجموعة

وكل هذا وجد بين أيدي ثلاث استطعن كسب قلوبنا والتغيير في حياتنا التي كادت خيوط العنكبوت الانتهاء من صنع بيتها لم يكن هذا في يوم أو يومين أو في سنة بل هنالك خمس سنوات على التواصل والمثابرة بهدف التحسين والتغيير إلى

الأفضل لم يقتصر الشيء علينا بل على أبنائنا أيضا حيث هم يحملون لهن نفس المشاعر والمحبة

باسم مجموعة الأم الدليل للصحة النفسية والجنسية نشكر السيدة أمل الترك(أم إسلام)وعايدة الطيطي ونداء شكارنة على ما قدموه لنا من دعم نفسي في البداية ومعلومات ثرية عن الصحة النفسية والجسدية والجنسية

التي افادنا كثيرا في حياتنا شخصيا ومع اطفالنا وازواجنا ايضا

ونطالب من حضرتكم أن نستمر مع بعضنا البعض ونطور نفسنا أكثر فأكثر

مجموعة الأم الدليل

عبير يعقوب البدوي

مخيم العروب

تشرين الأول 2011